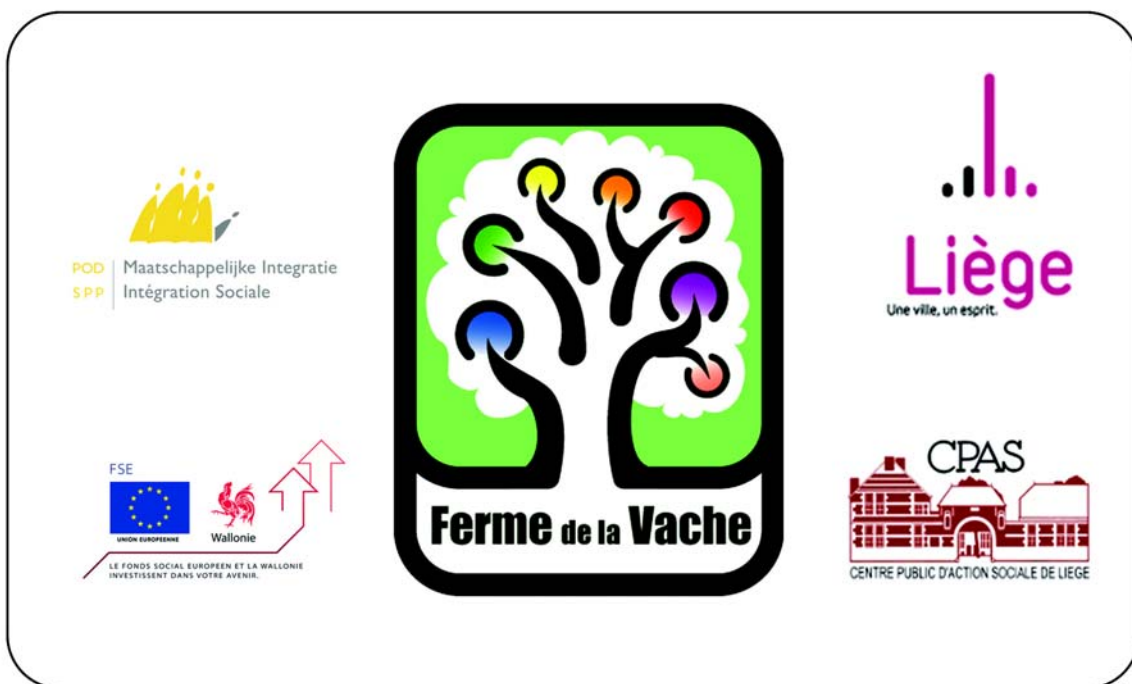


# ***La Ferme de la Vache du CPAS de Liège***



***Rue Pierreuse, 113-117***

***4000 Liège***

***04/223.52.84***

***04/223.11.96***

***Fax :04/221.33.69***

***fermedelavache@cpasdeliege.be***

# **LA FERME DE LA VACHE DU CPAS DE LIEGE**

## **Préambule**

Depuis 1998, la *Ferme de la Vache* développe un projet qui concilie à la fois des actions d'« insertion sociale » et de « citoyenneté » tout en développant un partenariat actif avec le réseau associatif du quartier.

A l'instar des jardins à vocations sociales qui existent en France, en Suisse et au Canada, nous avons mis sur pied plusieurs activités où le jardinage est utilisé comme outil d'insertion. La découverte de la culture potagère permet aux « jardiniers en herbe » de se reconnaître non seulement comme acteur, mais aussi comme producteur et consommateur.

Notre but est de favoriser la découverte de la nature, le respect de l'environnement, l'approche de la culture de type biologique, le bon usage du compostage ainsi que la cuisine des légumes du jardin.

Tout en valorisant les personnes, nous favorisons les rencontres et les échanges en les incitant à participer à d'autres activités.

Au fur et à mesure, diverses activités ont vu le jour et s'organisent autour de l'axe principal : l'insertion sociale.

Ainsi, outre les ateliers d'insertion proprement dits, sont nés des animations pour les écoles et associations liégeoises, des stages pour enfants, un petit comptoir de vente « Oh près de la Vache » (projet d'économie sociale), des tables d'hôtes et des jardins familiaux.

Grâce à cette diversité, le service travaille avec un public adulte, des enfants et les habitants du quartier. Cette mixité du public permet à des personnes de toutes classes sociales de se côtoyer, sans clivages ni étiquettes.

Depuis sa création, le service entretient d'étroites collaborations avec les associations et services actifs dans le quartier et la Ville de Liège.

Quant au site de Favechamps, véritable poumon vert en plein centre urbain, il a fait l'objet d'un vaste programme de revalorisation dans le cadre des balades touristiques des Coteaux de la Citadelle. Les objectifs d'insertion sociale et de citoyenneté sont associés à la volonté de sensibiliser chacun à une meilleure préservation du patrimoine - tant historique qu'environnemental - et de le rendre accessible à tous.

# La Ferme de la Vache - Le projet

## Les bâtiments

La *Ferme de la Vache* est une composante importante du patrimoine liégeois. Ce bâtiment, dont l'origine remonte à la seconde moitié du XVI<sup>ème</sup> siècle, est classé par arrêté depuis le 11 septembre 1981. Il a fait l'objet d'un programme de restauration soutenu par la Région wallonne, le CPAS, la Province, la Ville de Liège et la Loterie nationale. Cet immeuble dont l'appellation "*Ferme de la Vache*" remonte au XVIII<sup>ème</sup> siècle est devenu, en 1854, propriété des Hospices civils, puis de l'Assistance publique avant d'être intégrée au patrimoine du CPAS de Liège.

## Le projet social

Depuis le 01 janvier 2005, la *Ferme de la Vache* est un « Service d'Insertion Sociale » agréé par la Wallonie.

Ce service bénéficie également de la subvention fédérale « Subside activation sociale », du « Fonds spécial d'aide à l'enfance » ainsi que du soutien du Fonds Social Européen dans le cadre du projet « Santé mentale et insertion », mené conjointement par les 3 SIS du CPAS de Liège.

Le petit magasin de la Ferme de la Vache s'inscrit quant à lui dans le cadre des projets d'économie sociale d'insertion.



## **SERVICE D'INSERTION SOCIALE (SIS)**

### **Objectifs spécifiques poursuivis**

- Permettre aux personnes de (re)trouver une certaine dynamique et la possibilité d'accroître leur compréhension, leur implication dans divers secteurs de la société.
- Améliorer leur pouvoir d'action, favoriser le développement de compétences et de connaissances.
- Les aider à se situer par rapport à leurs droits, à trouver une place valorisante dans leur environnement et par conséquent dans la société.
- Les sensibiliser au concept de « consommation » au sens large et leur permettre de développer les outils nécessaires pour mieux la gérer au quotidien.
- Promouvoir l'accès au bien-être, à une certaine qualité de vie dans une majorité de domaines.
- Développer des moments d'échanges, de rencontres pour favoriser la mixité socioculturelle, la tolérance et pour lutter contre l'exclusion, l'isolement.
- Valoriser l'autonomie de réflexion, d'action.
- Organiser des actions pédagogiques pour initier au respect de l'environnement, de son milieu.

### **Public cible « SIS »**

Selon l'article 3 du décret, le public cible de l'insertion sociale est constitué de : *« personnes majeures en situation d'exclusion confrontées ou susceptibles d'être confrontées à la difficulté de mener une vie conforme à la dignité humaine et d'exercer les droits reconnus par l'article 23 de la Constitution et, en outre, qui ne sont pas en mesure de bénéficier d'un dispositif d'insertion socioprofessionnelle.*

*Au regard des travaux préparatoires du décret, le public cible de l'insertion sociale peut être aussi mieux défini en considérant qu'il est constitué par les personnes âgées de 18 à 64 ans provisoirement en situation d'exclusion sociale (en difficulté au sens de l'alinéa précédent) en raison de leur incapacité momentanée de mobiliser leurs ressources sociales et/ou psychologiques leur permettant de s'insérer dans un dispositif d'insertion socioprofessionnelle, sans emploi et non inscrites à une formation professionnelle mais ayant légalement accès au marché du travail ».*

## Les ateliers « SIS »

### **Atelier « jardin gourmand »**

- Initiation au jardinage de type biologique au fil des saisons. Être à la fois, acteur, producteur et consommateur. Sensibilisation à l'environnement et à une meilleure qualité de vie.
- Tous les mercredis et jeudis de 9 à 12h
- Tous les mardis et vendredis de 9h à 13h (repas de 12h à 13h)
- Encadrement : un jardinier-maraîcher, un éducateur et une assistante sociale
- Coût : gratuit

### **Atelier découvertes**

- Conception et réalisation d'activités et de projets culturels, sportifs, créatifs, communautaires afin de favoriser la participation, l'autonomie, le développement, la création collective et la gestion de projet.
- Tous les mardis de 13h30 à 16h30
- Encadrement : une éducatrice spécialisée et une assistante sociale.
- Coût : 0.50 €/séance

### **Atelier cuisine**

- Approche d'une cuisine créative, à petit budget, en lien avec le potager. Sensibilisation aux notions de diététique, de santé, de développement durable, d'hygiène dans une cuisine de type professionnelle.
- Tous les mardis et vendredis de 09h00 à 13h30
- Encadrement : un animateur et une assistante sociale
- Coût : 0.50 €/séance

## **PARTICIPATION SOCIALE ET CULTURELLE**

En parallèle aux activités d'insertion sociale reprises dans le cadre du décret SIS, nous avons développé d'autres projets et ateliers qui touche un plus large public. Il existe de nombreuses interactions et rencontres entre les différents bénéficiaires de notre service.

En effet, nous incitons les échanges solidaires et nous motivons les personnes à participer à d'autres activités.

### **Activités pour enfants**

#### **Stages pour enfants**

- Pendant les vacances scolaires (carnaval, printemps, juillet et août).
- Accessible aux enfants de 6 à 12 ans dont les parents habitent à Liège et bénéficient d'allocations sociales ou sont engagés sous contrat article 60§7.
- Encadrement : 2 animateurs par activité.
- Coût : 15€/enfant/semaine et 25€ pour deux enfants de la même famille.
- Certaines mutualités remboursent une partie des frais de stage.

#### **Journées d'animations nature et environnement**

- 4 ateliers sont proposés : « mares », « cuisine sauvage », « jardin » et « ruches ».
- Accessible aux écoles primaires et aux associations en charge d'un public d'enfants. Groupe de 12 participants maximum. Sur réservation uniquement. Certaines animations conviennent également à un public adulte.
- Toute l'année. Possibilité de barbecue à midi ou de pique-niquer sur le site.
- Encadrement : 1 animateur par groupe
- Coût : 2 €/enfant/animation et 3.50€/participant/barbecue

## La dynamisation de quartier

### **Les jardins familiaux**

Le site de la *Ferme de la Vache* comprend également le site de Favechamps (classé patrimoine naturel depuis 1999) qui est un espace vert remarquable de plus de 4 hectares de terrain (verger, espaces naturels) et ce en plein cœur de Liège.

Dans le cadre du programme de revalorisation des coteaux de la Citadelle entrepris par l'Echevinat de l'Environnement de la Ville de Liège, nous avons pu proposer et développer un projet de « *jardins familiaux* » sur une petite partie du site (10 ares de terrain).

Ce projet s'adresse aux familles et/ou personnes qui ne possèdent pas de jardin et qui habitent dans la périphérie du site de Favechamps. Le matériel de base est commun et mis à la disposition des membres par la *Ferme de la Vache*.

Chaque membre participe à des tâches communes (compostage, entretien des chemins d'accès...) et s'engage à ne pratiquer que de la culture de type biologique. Toutes les parcelles sont attribuées et une liste d'attente a été constituée. Une participation financière symbolique est demandée.

### **Quartier et fêtes de quartier**

Chaque année, la *Ferme de la Vache* s'implique également dans des événements locaux tel que : Fête de quartier, Saint-Nicolas des enfants, Carnaval, Nocturne des Coteaux de la Citadelle...

Nous apportons notre soutien à l'action de cohésion sociale menée dans le quartier par le réseau associatif.

### **Journal « Le p'tit Canard de la Vache »**

Trimestriel numérique sympathique d'information et de diffusion des activités de la Ferme de la Vache.

### **La table d'hôtes : « Devenez cuistot d'un soir »**

- Valoriser les compétences de chacun en devenant « cuistot d'un soir ».
- Préparer un repas pour 32 personnes avec un budget de 85 €.
- Favoriser les rencontres et les échanges multiculturels tant au niveau social que culinaire.
- Tous les mercredis de 13h00 à 19h00 (préparation) Repas de 19h00 à 21h30.
- Encadrement : 2 animateurs.
- Coût : 5€ (gratuit pour le cuistot et ses aides).
- Réservation au préalable par téléphone au 04/223.52.84.

## **PROJET D'ECONOMIE SOCIALE D'INSERTION**

### **Le petit magasin « Oh près de la Vache... »**

Depuis le 14 mai 2002, notre petit magasin propose les fruits et légumes de saison cultivés dans nos jardins ainsi que des produits dérivés tels que confitures, sirops, quiches, soupes ...

Il est accessible à tous. Les bénéficiaires d'allocations sociales ont la possibilité d'acquérir les produits à un tarif préférentiel. Ce projet permet, d'une part, de poursuivre l'idée de développement communautaire de quartier et d'autre part, de permettre à un public en difficultés de pouvoir s'approvisionner sainement et à moindre coût.

Le petit magasin ouvre ses portes tous les mardis et jeudis de 10 à 18h00.

---

### **Composition de l'équipe :**

- 1 coordinatrice
- 1 assistante sociale
- 2 éducateurs spécialisés
- 1 animateur
- 4 jardiniers (dont 3 postes sous « article 60§7 » dans le cadre de l'économie sociale d'insertion)
- 3 agents pour le magasin et la cuisine, (dont un poste « article 60§7 » dans le cadre de l'économie sociale d'insertion)
- 1 intendant (poste « article 60§7 » dans le cadre de l'économie sociale d'insertion)

Pour tout renseignement :

**La Ferme de la Vache du CPAS de Liège**  
113-117, rue Pierreuse  
4000 Liège

**Tél. : 04/223.52.84      Fax : 04/221.33.69**  
**Magasin : 04/223.11.96**

Coordinatrice du projet : Tania WOLKOFF  
Courriel : [tania.wolkoff@cpasdeliege.be](mailto:tania.wolkoff@cpasdeliege.be)  
[fermedelavache@cpasdeliege.be](mailto:fermedelavache@cpasdeliege.be)